

Tabelle dietetiche per Intolleranza alle Proteine del Latte Vaccino

Scuola secondaria di primo grado

Menu estivo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Hamburger di tacchino *	Pasta al tonno Frittata* DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO	Riso al pomodoro* Pesce spada in umido Insalata verde	Pasta al pomodoro* Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno	Pasta con zucchine* Prosciutto crudo
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta e fagioli Fuso di pollo al forno DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO	Pasta con olive e capperi Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta con zucca Frittata*	Pasta con lenticchie Spezzatino di tacchino con patate	Riso al pomodoro* Petto di pollo al pomodoro Fagiolini all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Insalata di tonno e patate	Riso al pomodoro* Salsiccia di pollo e tacchino con piselli al forno	Riso con spinaci* Prosciutto crudo	Pasta al pomodoro* Petto di pollo in umido Mais e carote	Pasta con piselli* Arista di maiale al forno DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Petto di pollo al pomodoro	Riso con spinaci* Hamburger di tacchino al pomodoro* Insalata verde	Gnocchetti al pomodoro* Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno	Pasta con fagioli Frittata* DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO	Pasta al tonno Filetti di merluzzo al pomodoro Spinaci all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Fuso di pollo con piselli	Pasta al pomodoro* Filetto di merluzzo in umido Zucchine stufate	Pasta con piselli* Prosciutto crudo DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO	Riso al pomodoro* Pesce spada in umido Fagiolini all'agro	Gnocchetti al pomodoro* Frittata con spinaci*

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (100 g)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di 2 volte a settimana

N.B. : * non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino